



# WOMOON

sauge blanche

## PURIFIER SON ENVIRONNEMENT

Très utilisée dans les tribus amérindiennes en Amérique du Nord, la sauge blanche est un encens très puissant. Elle a la capacité de libérer les lieux, les objets et les cristaux de leurs énergies négatives. La fumigation de sauge blanche est très utilisée dans les rituels de purification. Vous pouvez utiliser sa fumée pour purifier votre maison, vos cristaux ou même les personnes qui vous entourent.



## CONSEILS D'UTILISATION

À l'aide d'un briquet ou d'une allumette, allumez les feuilles de votre fagot de sauge puis soufflez doucement dessus pour éteindre la flamme. Utilisez alors la fumée pour purifier votre maison en commençant par la porte d'entrée, dans le sens des aiguilles d'une montre. Passez la sauge dans chaque recoin, en insistant si vous en ressentez le besoin sur les espaces les plus occupés (votre salon, votre chambre, votre cuisine...) ou les endroits où une dispute a éclaté par exemple. Ayez une intention de lâcher prise, sentez l'atmosphère de votre maison se purifier. Prenez de grandes inspirations et visualisez les énergies négatives sortir par les fenêtres.

Pour éteindre le bâton de sauge, trempez-le légèrement dans un bol d'eau ou de sable. Assurez-vous qu'il soit bien éteint (pour vérifier, soufflez dessus et veillez à ce qu'il n'y ait plus de zone incandescente) avant de le ranger.